УТВЕРЖДАЮ _____

директор колледжа Антонова С.А.

Колледж туризма и прикладных технологий

Меню **2 ноября** **2026**

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 0093BFEF23CD744927F2658D5BAD2504 9D
Владелец: Антонова Светлана Александровна
Действителен: с 12.11.2025 до 05.02.2027

6 ДЕНЬ *Студенты Бюджет*

Сборник рецептур	№ ТЕХНОЛОГИЧЕСКОЙ КАРТЫ	Прием пищи, наименование блюда	Масса	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, к кал	Витамины				Минеральные вещества				стоимость руб
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	Ca, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	
Обед																
2024	28	салат овощной(школьные годы)	100	0,9	10,1	2,9	106,0	0,0	18,0	1,0	4,9	24,0	16,0	29,0	0,9	33,74
2024	81	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ , С КАРТОФЕЛЕМ ,	250/30/5	7,7	5,6	12,8	189,0	0	8,6	0,2	0,4	55,6	27,2	73	1,60	103,23
2024	330	ПЛОВ с птицей	250	17,2	17,1	25,2	540	0,06	1	0,15	3,2	17	37	197	3	152,25
2024	463	КОМПОТ ИЗ яблок	200	0,5	0,2	13,2	53,9	0,0	0,0	0,0	0,2	20,0	26,0	20,0	0,8	9,55
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,4	0,4	22,9	110	0,1	0.0	0,0	1,0	8,1	8,6	39,2	1,80	4,70
2024	2	Бутерброд с сыром	25/25	4,50	4,50	7,40	88,00	0,02	0,00	0,04	0,30	134,00	7,00	85,00	0,30	59,22
Итого за прием пищи:				34,20	37,90	84,40	1086,90	0,23	27,60	1,42	10,00	258,70	121,80	443,20	8,40	
Всего за день:				34,20	37,90	84,40	1086,90	0,23	27,60	1,42	10,00	258,70	121,80	443,20	8,40	362,70

Зав.производством_Обводный , Луначарского __Усачева _Филимонова В.С_Дергачева В.В.

Бухгалтер-калькулятор: _____ Савошко Е.В.

Колледж туризма и прикладных технологий

Меню **3 ноября 2026**

7 ДЕНЬ *Студенты Бюджет*

Сборник рецептур	№ ТЕХНОЛОГИЧЕСКОЙ КАРТЫ	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергет-ическая ценность, к кал	Витамины				Минеральные вещества				стоимость руб
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	Ca, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	
Обед																
2024	51	салат Свеколка	100	8	10,1	15,2	184	0,03	7	0,03	4,8	48	28	56	1,9	22,16
2024	91	ЩИ УРАЛЬСКИЕ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	250/30/5	8,6	5,6	5,2	169	0	8,4	0,2	0,2	59,1	20,8	159,5	1	121,46
2024	299/364	ТЕФТЕЛИ ИЗ говядины , СОУС ТОМАТНЫЙ	100/100	12	13,8	8	334	0,1	0	0	3,6	12	24	150	2	120,57
2024	222	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	250	7,3	6,4	41,6	214	0,079	0	0,04	1,06	14,6	9,31	47,88	1,06	35,98
2024	424	Компот из мандарин	200	1,00	0,10	34,20	142,00	0,02	0,00	0,03	1,10	33,00	21,00	29,00	0,70	31,43
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,4	0,4	22,9	110	0,1	0	0	1	8,1	8,6	39,2	1,80	4,70
2024	227	Яйцо варёное	40	7	6	0,4	68	0,07	9	0,24	2,9	41,5	21,4	95,8	1,6	26,41
Итого за прием пищи:				47,3	42,4	127,5	1221	0,399	24,4	0,54	14,66	216,3	133,11	577,38	10,06	
Всего за день:				47,3	42,4	127,5	1221	0,399	24,4	0,54	14,66	216,3	133,11	577,38	10,06	362,70

Зав.производством_Обводный , Луначарского __Усачева _Филимонова В.С_Дергачева В.В.

Бухгалтер-калькулятор: _____ Савошко Е.В.

Колледж туризма и прикладных технологий Санкт-Петербурга

Меню **5 ноября 2026**

9 ДЕНЬ *Студенты Бюджет*

Сборник рецептур	№ ТЕХНОЛОГИЧЕСКОЙ КАРТЫ	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, к кал	Витамины				Минеральные вещества				стоимость
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	Ca, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	руб
Обед																
к/к	к/к	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	100	0,1	0,9	4,3	101,0	0,03	7	0,03	4,8	48,1	28,1	56,1	1,9	19,79
2024	104	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ говядиной	250/30	8	7,9	28,9	218	0,4	5,2	0,2	2,1	47,1	37	102,1	2,3	78,89
2008	727	Рагу Овощное	180	3,3	7,8	18,5	158,0	0,1	16,5	0,4	0,2	36,0	20,0	162,0	2,0	52,97
2024	157	Поджарка свиная	100/35	16	16,9	6,9	242	0,02	0,08	0,1	3,20	71	25	144	3,20	106,89
2008	401	КОМПОТ ИЗ вишни	200	0,5	0,2	13,2	53,9	0,0	0,0	0,0	0,2	20,0	26,0	20,0	0,8	60,41
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,4	0,4	22,9	110	0,1	0,0	0,0	1,0	8,1	8,6	39,2	1,8	4,70
2024	206	запеканка рисовая с творогом , сметаной	100/20	6,0	3,5	24,0	171,0	0,1	0,1	20,0	0,2	35,0	18,0	65,0	0,6	39,04
Итого за прием пищи:				37,30	37,60	118,70	1053,90	0,75	28,86	20,81	11,73	265,30	162,70	588,40	12,60	
Всего за день:				37,30	37,60	118,70	1053,90	0,75	28,86	20,81	11,73	265,30	162,70	588,40	12,60	362,70

Зав.производством_Обводный , Луначарского __Усачева _Филимонова В.С_Дергачева В.В.

Бухгалтер-калькулятор: _____ Савошко Е.В.

Колледж туризма и прикладных технологий Санкт-Петербурга

Меню **6 ноября** **2026**

10 день

Сборник рецептур	№ ТЕХНОЛОГИЧЕСКОЙ КАРТЫ	Прием пищи, наименование блюда	Масса	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, к кал	Витамины				Минеральные вещества				стоимость руб
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	Ca, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	
Обед																
2024	3	ВИНЕГРЕТ овощной сельдью	100/40	9,3	16,1	6,6	123,0	0,0	11,0	0,2	3,8	48,0	24,0	95,0	1,0	61,46
2024	100	СУП из овощей с говядиной	250/30	3	4,2	10,2	168	0,08	11	0,22	0,2	30	22	53	0,8	70,81
2024	336	шницель говядина	100/5	14,4	19,2	11,0	286,0	0,1	0,0	0,0	3,2	10,8	123,6	19,2	2,4	103,13
2024	347	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	250	4,8	6,1	50,0	275,0	0,02	0.0	0,03	0,7	15,0	35,0	104,0	0,8	25,86
2024	454	Чай с лимоном	200/5	1,0	0,2	20,2	86,0	0,0	4,0	0,0	0,0	14,0	8,0	14,0	2,8	9,88
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,4	0,4	22,9	110	0,1	0,0	0,0	1,0	8,1	8,6	39,2	1,8	4,70
к/к	к/к	ЗЕФИР ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ В ИНД УПАКОВКЕ	35	1,6	3,9	72	75	2,3	0,7	0	0,3	0	4,7	0	0	24,61
2024	2	Бутерброд с сыром ,сливочное масло	25/25	4,50	4,50	7,40	88,00	0,02	0,00	0,04	0,30	134,00	7,00	85,00	0,30	62,24
Итого за прием пищи:				42,00	54,60	200,30	1211,00	2,60	26,70	0,49	9,54	259,90	232,90	409,40	9,90	
Всего за день:				42,00	54,60	200,30	1211,00	2,60	26,70	0,49	9,54	259,90	232,90	409,40	9,90	362,70

Зав.производством_Обводный , Луначарского __Усачева _Филимонова В.С_Дергачева В.В.

Бухгалтер-калькулятор: _____ Савошко Е.В.

Колледж туризма и прикладных технологий Санкт-Петербурга

Меню *9 ноября 2026*

1 ДЕНЬ *Студенты Бюджет*

Сборник рецептур	№ ТЕХНОЛОГИЧЕСКОЙ КАРТЫ	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, к кал	Витамины				Минеральные вещества				стоимость руб
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	Ca, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	
Обед																
2024	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАСЛОМ	100	1,6	15,3	11,9	192	0,01	15	0,05	6,8	24	19	43	1	36,02
2024	84	БОРЩ СИБИРСКИЙ СО ГОВЯДИНОЙ СО	250/30/5	14,8	11,4	10,8	219,0	0,1	10,6	0,2	0,3	64,0	38,0	153,0	2,3	85,37
2024	279	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	75/100	23,6	23,9	4,7	327,0	0,1	1,5	0,0	3,3	21,0	30,0	225,0	3,0	167,62
2024	347	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	4,8	6,1	50,0	274,0	0,02	0.0	0,03	0,7	15,0	35,0	104,0	0,8	0,07
2024	462	НАПИТОК лимонный с витамином с	200	0,2	0,0	25,7	104,9	0,0	13,0	0,0	0,1	8,0	3,0	5.0	0,0	9,53
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,4	0,4	22,9	110	0,1	0,0	0,0	1,0	8,1	8,6	39,2	1,8	4,70
к/к	к/к	ЙОГУРТ В ИНД.УПАКОВКЕ	125	3,3	3,1	21	171	0,3	7	0,3	0	290	140	950	0	59,39
Итого за прием пищи:				51,65	60,15	146,95	1397,88	0,55	47,10	0,60	12,20	430,10	273,60	1514,20	8,90	
Всего за день:				51,65	60,15	146,95	1397,88	0,55	47,10	0,60	12,20	430,10	273,60	1514,20	8,90	362,70

Зав.производством_Обводный , Луначарского __Усачева _Филимонова В.С_Дергачева В.В.

Бухгалтер-калькулятор: _____ *Савошко Е.В.*

Колледж туризма и прикладных технологий

Меню **10 ноября 2026**

2 день *Студенты Бюджет*

Сборник рецептур	№ ТЕХНОЛОГИЧЕСКОЙ КАРТЫ	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, к кал	Витамины				Минеральные вещества				стоимость руб
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	Ca, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	
Обед																
2024	к/к	огурец соленый	20	1,6	5,1	6,9	80	0,03	39	0,04	2,4	52	15	27	0,7	7,68
2024	87	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С	250/30/5	10,30	10,20	8,00	173,00	0,00	6,00	0,20	0,30	55,60	24,30	69,40	1,40	103,23
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ СО	250	16,90	16,10	36,90	442,00	0,50	13,60	0,00	3,00	32,70	50,30	192,80	2,70	157,34
2008	442	СОК	200	0,6	0,2	28	124	0	4	0	0	14	8	14	2,8	61,55
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,4	0,4	22,9	110	0,10	0.0	0,00	1,00	8,10	8,60	39,20	1,80	4,70
к/к	к/к	Бутерброд с колбасой полукопченой	25/25	4,9	7,4	7,4	116,0	0,0	0,0	0,0	0,4	8,0	7,0	46,0	0,7	28,20
Итого за прием пищи:				37,70	39,40	110,10	1045,00	0,67	62,60	0,24	7,10	170,40	113,20	388,40	10,10	
Всего за день:				37,70	39,40	110,10	1045,00	0,67	62,60	0,24	7,10	170,40	113,20	388,40	10,10	362,70

Зав.производством_Обводный , Луначарского __Усачева _Филимонова В.С_Дергачева В.В.

Бухгалтер-калькулятор: _____ Савошко Е.В.

Колледж туризма и прикладных технологий Санкт-Петербурга

Меню **11 ноября 2026**

3 день

Студенты Бюджет

Сборник рецептур	№ ТЕХНОЛОГИЧЕСКОЙ КАРТЫ	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергет-ическая ценность, к кал	Витамины				Минеральные вещества				стоимость руб
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	Ca, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	
Обед																
2024	67/357	птица отварная с гарниром	40/50	18,30	13	6,7	217	0,05	10	0,1	3,3	53	30	105	2,3	53,25
2024	95	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С говядиной СО СМЕТАНОЙ	250/30/5	9,3	10	17,7	210	0,1	7,3	0,2	0,5	40	26,6	170	1,2	74,51
2024	258	котлета рыбная паровая	100/5	13,8	7,8	9,6	162,0	0,1	0,0	0,1	0,8	46,0	12,0	186,0	0,8	169,89
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	200	4,6	7,3	36,9	192,4	0,3	18,7	0,0	0,4	30,6	49,0	125,2	2,2	25,34
2024	424	Компот из кураги , с витамин С	200	1,00	0,10	34,20	142,00	0,02	0,00	0,03	1,10	33,00	21,00	29,00	0,70	10,08
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,4	0,4	22,9	110	0,1	0,0	0,0	1,0	8,1	8,6	39,2	1,8	4,70
к/к	к/к	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ/мандарин	100	1,9	0,4	16,3	87	0,13	70,7	0	0,4	68	26	46	0,7	24,92
Итого за прием пищи:				52,25	38,98	144,32	1120,40	0,74	106,72	0,41	7,49	278,65	173,21	700,39	9,71	
Всего за день:				52,25	38,98	144,32	1120,40	0,74	106,72	0,41	7,49	278,65	173,21	700,39	9,71	362,70

Зав.производством_Обводный , Луначарского __Усачева _Филимонова В.С_Дергачева В.В.

Бухгалтер-калькулятор: _____ Савошко Е.В.

Колледж туризма и прикладных технологий

Меню **12 ноября 2026**

4 ДЕНЬ *Студенты Бюджет*

Сборник рецептур	№ ТЕХНОЛОГИЧЕСКОЙ КАРТЫ	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергет-ическая ценность, к кал	Витамины				Минеральные вещества				стоимость руб
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	Ca, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	
Обед																
2024	48	САЛАТ свекла с сыром	100	8	10,1	15,2	184	0,03	7	0,03	4,8	48,1	28,1	56,1	1,9	46,52
2024	106	Суп картофельный с макаронными	250/25/1	10,4	5,5	19,0	167,0	0,1	13,0	0,2	2,0	59,0	21,0	159,0	1,0	78,80
2024	330	Голубцы ленивые	200/20	20,2	22,2	12,4	336	0,04	15	0	2,60	38	22	95	2,00	172,53
2024	418	КОМПОТ ИЗ яблок С ВИТ."С"	200	0,2	0,1	28,1	115,0	0,0	1,0	0,0	0,2	8,0	5,0	6,0	1,0	8,05
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,4	0,4	22,9	110	0,1	0.0	0,0	1,0	8,1	8,6	39,2	1,8	4,70
к/к	к/к	яблоко	100	0,0	0,0	12,6	52,0	0,02	0,00	0,04	0,3	134,0	7,0	85,0	0,3	23,84
к/к	к/к	булочка с лимоном	75	5,5	6	56	300	0,04	0	0	0,4	115	18	160	0,6	28,26
Итого за прием пищи:				47,70	44,30	166,20	1264,00	0,29	36,00	0,28	11,30	410,20	109,70	600,30	8,00	
Всего за день:				47,70	44,30	166,20	1264,00	0,29	36,00	0,28	11,30	410,20	109,70	600,30	8,00	362,70

Зав.производством_Обводный , Луначарского __Усачева _Филимонова В.С_Дергачева В.В.

Бухгалтер-калькулятор: _____ Савошко Е.В.

Колледж туризма и прикладных технологий Санкт-Петербурга

Меню **13 ноября 2026**

5 день

Студенты Бюджет

Сборник рецептур	№ ТЕХНОЛОГИЧЕСКОЙ КАРТЫ	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергет-ическая ценность, к кал	Витамины				Минеральные вещества				стоимость руб
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	Ca, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	
Обед																
2024	40	Салат из квашеной капусты	100	1,6	5,1	8,1	85	0,02	27,3	34,1	4,5	49	15	28	0,6	34,98
2024	104	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С (фасолью) говядиной	250/30/1	12,6	9,90	20	215	0,16	4,6	121	0,30	40	36	102	2,80	82,92
2024	331/397	Птица тушеная, СОУС МОЛОЧНЫЙ(Сметанны	100/100	36	8,4	11,4	254	0,02	0	21	3,20	40	44	144	1,00	125,06
2024	350	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	180	4,3	4,9	43,1	234	0,04	0	23,50	0,4	8	28	323	0,60	36,54
2024	463	КОМПОТ ИЗ БРУСНИКИ	200	0,5	0,2	13,2	53,9	0,0	0,0	0,0	0,2	20,0	26,0	20,0	0,8	78,50
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,4	0,4	22,9	110	0,1	0	0	1	8,1	8,6	39,2	1,80	4,70
Итого за прием пищи:				58,40	28,90	118,70	951,90	0,35	31,90	199,63	9,60	165,10	157,60	656,20	7,60	
Всего за день:				58,40	28,90	118,70	951,90	0,35	31,90	199,63	9,60	165,10	157,60	656,20	7,60	362,70

Зав.производством_Обводный , Луначарского __Усачева _Филимонова В.С_Дергачева В.В.

Бухгалтер-калькулятор: _____ Савошко Е.В.